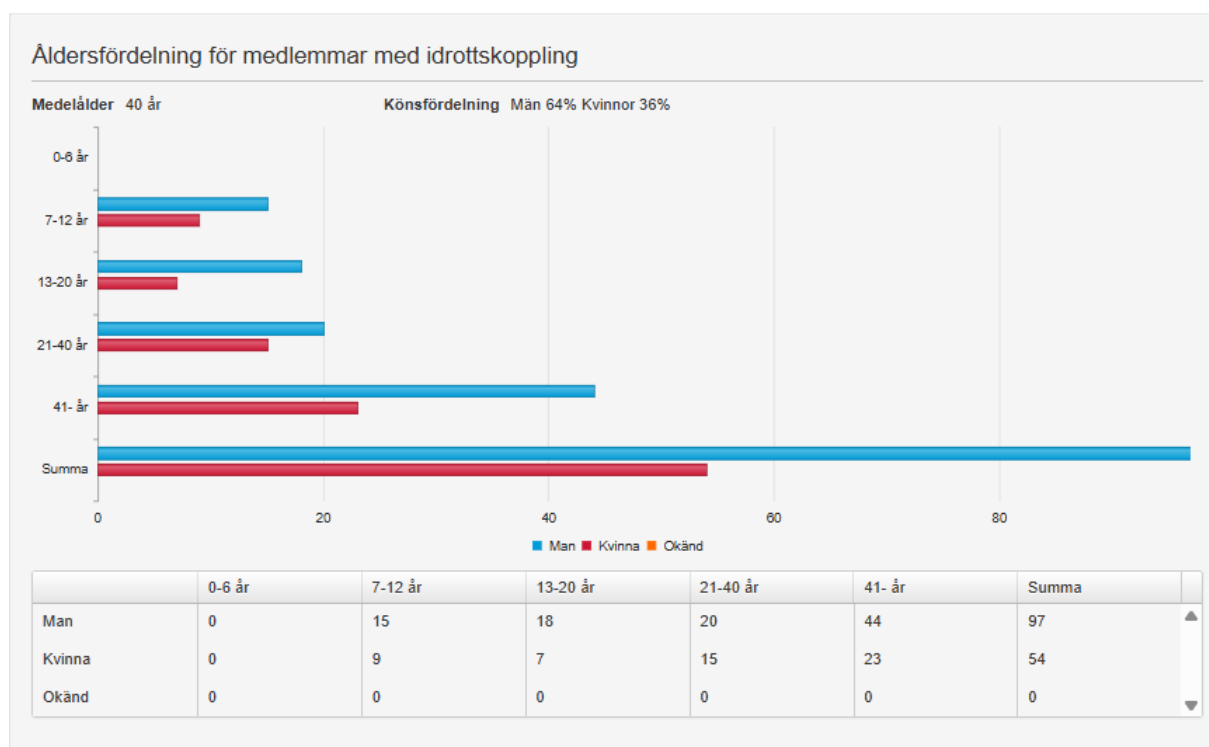




Styrelsens Verksamhetsberättelse för 2025.

Medlemsantal

Vi är 151 (120) medlemmar varav 97 (79) män och 54 (41) kvinnor. 49(32) medlemmar är mellan 7 och 20 år. (inom parentes antal för 2024)



Medlemskap

Föreningen är medlem i Svenska Orienteringsförbundet och därmed associerade organisationer samt Marks Idrottshistoriska sällskap och Markkretsen.

Möten/sammanträden

Styrelsen har under året haft 7 protokollförda sammanträden.

Årsmöte genomfördes den 3 februari.

Vi har också haft ett möte för planering samt ett budgetmöte tillsammans med moderföreningarnas ordförande och kassör.

INTERN

Resultat från tävlingar individuellt och stafetter (2023 inom parentes)

Totalt har 142 (131) löpare genomfört 1265 (1139) tävlingar, varav 79st (91) var segrar.

Det är 40 löpare som har varit ute på minst 10 tävlingsarrangemang. (49)

Topp 5 i klubben gällande individuellt antal starter är:

1	Ronny Ragnarsson	76 starter
2	Tobias Karlsson	53 starter
3	Marcus Ragnarsson	50 starter
4	Ulla Ragnarsson	48 starter
5	Einar Sörqvist	38 starter

Resultat SM (Vinster)

MTBO SM Sprint H80	Rune Arvidsson
MTBO Långdistans H80	Rune Arvidsson
MTBO Medeldistans H80	Rune Arvidsson

Resultat DM (Vinster)

Sprint D21	Lisa Åkesson
Sprint H70	Håkan Andersson
Sprint H80	Ronny Ragnarson
Medel H35	Tobias Bergbom
Medel H60	Bertil Åkesson
Medel H70	Mikael Bode´n
Natt D20	Elin Blomqvist
Lång D80	Kerstin Johansson
Lång H80	Håkan Skogum
Lång D21	Erika Åkesson

Västgötatoppen:

D20	Elin Blomqvist
-----	----------------

O-ringen

Totalt var vi 46 medlemmar som genomförde en eller flera etapper på årets O-ring i Jönköping.

Stafetter

Utöver DM så har vi medverkat på 10-mila, Tjoget, U-10 mila, SM-stafett och 25-manna.

Klubbmästerskap

H60	Bertil Åkesson
D60	Ulla Ragnarsson
H40	Eric Lindvall
D40	Sofia Sörqvist
H21	Einar Sörqvist
D21	Elin Blomqvist
H16	Olle Blomqvist
H14	Lucas Jacobsson
H12	Oskar Sivedal Lindvall
D10	Rut Arnell

Träningar

Vinterträning har genomförts i och runt Stommenskolan samt innan jul i Ängshallen. De yngre medlemmarna har varit inomhus och de äldre samt vuxna har haft löpteknikträning utomhus. Ledare: Ungdomsledare och Bassam EL-Nawajhah

Gemensamma träningar på tisdagar har genomförts under vår/höst. Cirka 40 ungdomar har deltagit.

På torsdagar har vi haft kretsträningar under höst/vår samt använt motions-OL med Boråskretsen som träningar.

Läger och aktiviteter

Våravslutningsläger i samband med Sommarlandsprinten i Skara.

Planeringsdag/Kickoff

Genomfördes 24/1 2025

I samband med detta så delades årets Markbygdspriser ut i följande kategori:

- **Årets prestation** - till dig som utmärkt dig på något särskilt sätt under året - bäst, sämst, roligast eller bara särskilt ovanligt?

Vinnare: **Rune Arvidsson**

- **Årets Markbygdare (Flitpris)**

Upp till 10år: Ophelia Bergbom, Vidar Appelqvist & Rut Arnell (över 100p)

DH12-16: 1: Einar Granat, 2: Olle Sivedal Lindvall, 3: Oskar Sivedal Lindvall

DH18+: 1: Marcus Ragnarsson, 2: Einar Sörqvist, 3: Ronny Ragnarsson, 4: Helena Blomqvist, 5: Einar Granat

Till sist

TACK till alla medlemmar som har gjort stora som små insatser för vår idrott – orientering - och för Markbygdens Ok

Sammanställt av styrelsen för Markbygdens OK